

Tischtennisschule Mühlbach

Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

Wann ? 24.08.18 – 26.08.18

Wo ? Sportpark Dippoldiswalde
Nikolai-Ostrowski-Straße 2
01744 Dippoldiswalde

Für wen ? Für alle Spielklassen

Übernachtung ? Bei Bedarf im Bahnhofel Dippoldiswalde mit Vollpension
Bahnhofstraße 17, 01744 Dippoldiswalde

Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining

Freitag 24.08.18 Training von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Samstag 25.08.18 Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

17:00 Uhr – 18:00 Uhr Seminar TT-Theorie im Bahnhofel/Videoanalyse

Sonntag 26.08.18 09:00 Uhr – 11:00 Uhr Abschlussturnier

Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- nostalgische Kegelbahn
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

Kosten ? Lehrgangsgebühr : - nur Training 95 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 175 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofel)

Trainerteam:

- Hermann Mühlbach
A-Lizenz Trainer und
2. Bundesligaspieler
- Kathrin Mühlbach
A-Lizenz Trainerin und
1. Bundesligaspielerin
- Carlos Arcila
Kolumbianischer Meister
- Sowie weitere hochklassige
Sparringspartner

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofel-dippoldiswalde.de



Wir freuen uns auf Euer Kommen!