

Tischtennisschule Mühlbach

Tageslehrgang/Noppenlehrgang in Dippoldiswalde

<u>Wann ?</u>	Sa 12.05.18
<u>Wo ?</u>	Sportpark Dippoldiswalde Nikolai-Ostrowski-Straße 2 01744 Dippoldiswalde
<u>Für wen ?</u>	Für alle Spielklassen
<u>Übernachtung ?</u>	Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde

Trainerteam:

- Hermann Mühlbach
A-Lizenz Trainer und
2. Bundesligaspieler
- Kathrin Mühlbach
A-Lizenz Trainerin und
1. Bundesligaspielerin
- Carlos Arcila
Kolumbianischer Meister

Trainingsplan:

Trainingschwerpunkte: Das Beherrschen von langen und kurzen Noppen/Antitop, sowie das Spielen gegen Material (Theorie und Praxis)

1. Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

2. Training von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Zwischen den Trainingseinheiten gibt es ein Mittagessen in der Sportlerklause

Kosten ? Lehrgangsgebühr: 50 Euro pro Person, Mittagessen im Preis enthalten
(Bezahlung nach dem 1. Training in der Halle)

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 015231752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



Wir freuen uns auf Euer Kommen!