

Tischtennisschule Mühlbach

Tageslehrgang/Aufschlaglehrgang mit Aufschlagexperte Hermann Mühlbach

<u>Wann ?</u>	So. 04.03.18
<u>Wo ?</u>	Sportpark Dippoldiswalde Nikolai-Ostrowski-Straße 2 01744 Dippoldiswalde
<u>Für wen ?</u>	Für alle Spielklassen
<u>Übernachtung ?</u>	Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde

Trainerteam:

- Hermann Mühlbach A-Lizenz
Trainer und 2. Bundesliga
Spieler, Deutsche
Jugendmeister, 3. Platz DM
Doppel
Bester TTR: 2407
- Carlos Arcila
Kolumbianischer Meister
Bester TTR: 2226
- weitere Trainer der TT-Schule

Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung/Erlernen von Aufschlägen; Taktik; cleveres Nachspielen
(Theorie und Praxis)

1. Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

2. Training von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Zwischen den Trainingseinheiten gibt es ein Mittagessen in der Sportlerklause

Kosten ? Lehrgangsgebühr: 50 Euro pro Person, Mittagessen im Preis enthalten
(Bezahlung nach dem 1. Training in der Halle)

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de
Tel.: 03504 612509
Handy: 015231752458
www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



Wir freuen uns auf Euer Kommen!