

# Tischtennisschule Mühlbach

## Tageslehrgang/Noppenlehrgang in Dippoldiswalde

**Wann ?** 13.05.17

**Wo ?** Sportpark Dippoldiswalde  
Nikolai-Ostrowski-Straße 2  
01744 Dippoldiswalde

**Für wen ?** Für alle Spielklassen

**Übernachtung ?** Bei Bedarf im Bahnhofel Dippoldiswalde

### **Trainerteam:**

- Hermann Mühlbach A-Lizenz Trainer und 2. Bundesliga
- Kathrin Mühlbach A-Lizenz Trainerin und 1. Bundesliga
- Carlos Arcila C- Lizenz Trainer und Kolumbianischer Meister

### **Trainingsplan:**

Trainingschwerpunkte: Das Beherrschen von langen und kurzen Noppen/Antitop, sowie das Spielen gegen Material (Theorie und Praxis)

1. Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

2. Training von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Zwischen den Trainingseinheiten gibt es ein Mittagessen in der Sportlerklausur

**Kosten ?** Lehrgangsgebühr: 45 Euro pro Person, Mittagessen im Preis enthalten

(Bezahlung nach dem 1. Training in der Halle)

### **Anmeldung:**

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 015231752458

www.bahnhofel-dippoldiswalde.de



**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**

