

Tischtennisschule Mühlbach

Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

Wann ? 14.02.20 – 16.02.20

Wo ? Sportpark Dippoldiswalde
Nikolai-Ostrowski-Straße 2
01744 Dippoldiswalde

Für wen ? Für alle Spielklassen

Übernachtung ? Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde mit Vollpension
Bahnhofstraße 17, 01744 Dippoldiswalde

Trainerteam:

- Kathrin Mühlbach
A-Lizenz Trainerin und
1. Bundesligaspielerin
- Carlos Mühlbach
B-Lizenz Trainer und
Kolumbianischer Meister
- Sowie weitere
hochklassige
Sparringspartner/Trainer

Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining; Beinarbeit

Freitag 14.02.20 Training von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Samstag 15.02.20 Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr
17:00 Uhr – 18:00 Uhr Seminar TT-Theorie im Bahnhofhotel

Sonntag 16.02.20 09:00 Uhr – 11:00 Uhr Abschlussturnier

Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- nostalgische Kegelbahn
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofhotel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

Kosten ? Lehrgangsgebühr : - nur Training 95 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 175 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofhotel)

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



TT^o-Schule
Mühlbach

Wir freuen uns auf Euer Kommen!