

# Tischtennisschule Mühlbach

## Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

**Wann ?** 15.03.19 – 17.03.19

**Wo ?** Sportpark Dippoldiswalde  
Nikolai-Ostrowski-Straße 2  
01744 Dippoldiswalde

**Für wen ?** Für alle Spielklassen

**Übernachtung ?** Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde mit Vollpension  
Bahnhofstraße 17, 01744 Dippoldiswalde

### Trainerteam:

- Kathrin Mühlbach  
A-Lizenz Trainerin und  
1. Bundesligaspielerin
- Carlos Mühlbach  
B-Lizenz Trainer und  
Kolumbianischer Meister
- Sowie weitere  
hochklassige  
Sparringspartner/Trainer

### Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining; Beinarbeit

Freitag 15.03.19 Training von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Samstag 16.03.19 Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr  
17:00 Uhr – 18:00 Uhr Seminar TT-Theorie im Bahnhofhotel

Sonntag 17.03.19 09:00 Uhr – 11:00 Uhr Abschlussturnier

### Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- nostalgische Kegelbahn
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofhotel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

**Kosten ?** Lehrgangsgebühr : - nur Training 95 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 175 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofhotel)

### Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



TT<sup>o</sup>-Schule  
Mühlbach

**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**