

Tischtennisschule Mühlbach

Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

Wann ? 11.08.17 – 13.08.17

Wo ? Sportpark Dippoldiswalde
Nikolai-Ostrowski-Straße 2
01744 Dippoldiswalde

Für wen ? Für alle Spielklassen

Übernachtung ? Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde mit Vollpension

Trainerteam:

- Kathrin Mühlbach A-Lizenz Trainerin und 1. Bundesliga
- Carlos Arcila C- Lizenz Trainer und Kolumbianischer Meister
- Sowie weitere hochklassige Sparringspartner

Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining

Freitag 11.08.17 Training von 18:00Uhr – 20:00Uhr

Samstag 12.08.17 Training von 10:00Uhr – 12:00Uhr und 13:30Uhr – 15:30Uhr

17:00 Uhr – 18:30 Uhr Seminar TT-Theorie im Bahnhofhotel/Videoanalyse

Sonntag 13.08.17 09:00Uhr – 11:00Uhr Abschlussturnier

Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- nostalgische Kegelbahn
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofhotel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

Kosten ? Lehrgangsgebühr : - nur Training 95 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 160 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofhotel)

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



Wir freuen uns auf Euer Kommen!