

# Tischtennisschule Mühlbach

## Wochenendlehrgang in Dippoldiswalde

**Wann ?** 26.05.17 – 28.05.17

**Wo ?** Sportpark Dippoldiswalde  
Nikolai-Ostrowski-Straße 2  
01744 Dippoldiswalde

**Für wen ?** Für alle Spielklassen

**Übernachtung ?** Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde mit Vollpension

### Trainerteam:

- Kathrin Mühlbach A-Lizenz Trainerin und 1. Bundesliga
- Carlos Arcila C- Lizenz Trainer und Kolumbianischer Meister
- Sowie weitere hochklassige Sparringspartner

### Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung der verschiedenen Schlagtechniken; gezieltes Aufschlagtraining

Freitag 26.05.17 Training von 18:00Uhr – 20:00Uhr

Samstag 27.05.17 Training von 10:00Uhr – 12:00Uhr und 13:30Uhr – 15:30Uhr

17:00 Uhr – 18:30 Uhr Seminar TT-Theorie im Bahnhofhotel

Sonntag 28.05.17 09:00Uhr – 11:00Uhr Abschlussturnier

### Im Programm enthalten:

- Abschlussturnier mit Preisen
- nostalgische Kegelbahn
- Training auch möglich außerhalb der Trainingszeiten im Bahnhofhotel
- Spielabend/Videoabend
- Biergarten

**Kosten ?** Lehrgangsgebühr : - nur Training 95 Euro

- Training + Übernachtung im Doppel- oder 3-Bett-Zimmer inkl. Vollpension 160 Euro

(Bezahlung am 1. Tag in der Halle/im Bahnhofhotel)

### Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 0152 31752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



TT<sup>o</sup>-Schule  
Mühlbach

**Wir freuen uns auf Euer Kommen!**