

Tischtennisschule Mühlbach

Tageslehrgang/Aufschlaglehrgang mit Aufschlagexperte Hermann Mühlbach

Wann ? 23.04.17

Wo ? Sportpark Dippoldiswalde
Nikolai-Ostrowski-Straße 2
01744 Dippoldiswalde

Für wen ? Für alle Spielklassen

Trainerteam:

- Hermann Mühlbach A-Lizenz Trainer und 2. Bundesliga
- Kathrin Mühlbach A-Lizenz Trainerin und 1. Bundesliga
- Carlos Arcila C- Lizenz Trainer und Kolumbianischer Meister

Übernachtung ? Bei Bedarf im Bahnhofhotel Dippoldiswalde

Trainingsplan:

Trainingsschwerpunkte: Verbesserung/Erlernen von Aufschlägen; Taktik; cleveres Nachspielen (Theorie und Praxis)

1. Training von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

2. Training von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Zwischen den Trainingseinheiten gibt es ein Mittagessen in der Sportlerklausur

Kosten ? Lehrgangsgebühr: 45 Euro pro Person, Mittagessen im Preis enthalten

(Bezahlung nach dem 1. Training in der Halle)

Anmeldung:

kathrin.muehlbach@web.de

Tel.: 03504 612509

Handy: 015231752458

www.bahnhofhotel-dippoldiswalde.de



Wir freuen uns auf Euer Kommen!

